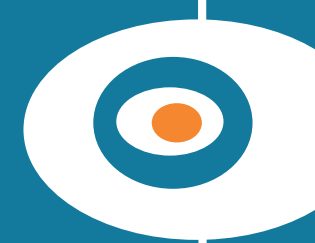


# Kies het pakket dat nodig is bij jouw organisatie

Zakelijk



## BASIC

### Doel

Leidinggevend en ZZP-ers zijn in staat om een enorme werkdruk te managen. Soms lukt dit net niet door diverse redenen. Er wordt je een spiegel voor gehouden en je behoudt een helicopterview.

Net dat duwtje in de rug wanneer je het nodig hebt.

### Inbegrepen

- ✓ Gesprekken á 1 uur face-to-face of telefonisch

### Investering

€125,- exclusief b.t.w.  
bij locatie Breda/Roosendaal of telefonisch

€165,- exclusief b.t.w.  
bij locatie locatie naar keuze

## ADVANCED

### Doel

Elke topmedewerker kan ergens tegen aanlopen. De leidinggevende vormt de 1ste lijn om stress en burn-out te voorkomen, gepaard met hogere kosten door uitval of het inschakelen van adequate hulp.

Leer doeltreffend naar een oplossing toe te werken.

### Inbegrepen

- ✓ Training 4 uur
- ✓ Lesmateriaal
- ✓ Telefonische terugkoppeling 1 x per maand gedurende 5 maanden

### Investering

Training €495,- exclusief b.t.w.  
bij Locatie Breda of Roosendaal

Training €535,- exclusief b.t.w.  
bij locatie locatie naar keuze

## COMPLETE

### Doel

35% van het ziekteverzuim ontstaat direct door stress. Indirect veroorzaakt dit ook andere gezondheidsproblemen.

Stressfactoren onderzoek en een adviesrapport t.b.v. het terugdringen van ziekteverzuim en verhogen van effectiviteit.

### Inbegrepen

- ✓ Kwalitatief Tevredenheidsonderzoek onder werknemers
- ✓ Onderzoeksrapport met aanbevelingen
- ✓ Reiskosten

### Investering

Offerte op maat